**COMUNICACIÓN NO VERBAL. LA IMPORTANCIA DE LOS GESTOS EN LA COMUNICACIÓN**

Muchos gestos utilizados de forma cotidiana son comunes en la mayoría de los países, aunque otros pueden significar cosas distintas dependiendo del lugar donde estemos

La comunicación no verbal transmite a través de gestos lo que no decimos con palabras. Los gestos también son un complemento a la comunicación verbal. Añaden 'fuerza' a lo que expresamos con palabras. Incluso, se pueden 'decir cosas' con los gestos. Es un lenguaje gestual.

El hombre lleva más de un millón de años utilizando este tipo de comunicación no verbal para relacionarse con sus semejantes. La comunicación no verbal no se ha empezado a estudiar solamente hace unas décadas. El investigador Albert Mehrabian descompuso en porcentajes el impacto de un mensaje:

7% es verbal,

38% vocal (tono, matices y otras características) y

un 55% señales y gestos.

El componente verbal se usa para comunicar información y el no verbal para comunicar estados y actitudes personales. Este investigador, Albert Mehrabian, afirma que en una conversación cara a cara el componente verbal es un 35% y más del 65% es comunicación no verbal

Muchos gestos usados de forma habitual son comunes en la mayoría de los países, aunque otros pueden significar cosas distintas dependiendo de donde estemos.

mover la cabeza para afirmar o negar algo,

fruncir el ceño en señal de enfado,

encogerse de hombros que indica que no entendemos o comprendemos algo, etcétera.

Otras veces, hay gestos que vienen heredados del reino animal, como puede ser enseñar los dientes en señal de enfado (agresividad).

Por regla general, cuando estamos mintiendo o forzando una situación, el cuerpo nos delata.

Aunque sepa que puede significar un determinado gesto, no caiga en el error de interpretarlo de forma aislada; es fácil que pueda equivocarse. Los gestos se pueden fingir, pero no todo el cuerpo actúa de la misma manera. Las cejas, la risa, la pupila de los ojos y otros pequeños detalles seguramente nos delaten.

Por regla general, cuando estamos mintiendo o forzando una situación, el cuerpo nos delata. Por eso las situaciones personales, se resuelven mejor cara a cara, que por teléfono y otro medio donde se puede esconder el cuerpo y perder una importante parte del mensaje (la parte no verbal).

Los matices culturales son de gran importancia en el lenguaje corporal. También el entorno familiar, tiene una clara influencia en nuestro comportamiento y en nuestra manera de "hablar con el cuerpo".

[**https://www.analisisnoverbal.com/tipos-de-gestos-en-comunicacion-no-verbal/**](https://www.analisisnoverbal.com/tipos-de-gestos-en-comunicacion-no-verbal/)

[**https://www.infobae.com/tendencias/2023/11/13/las-revelaciones-de-la-comunicacion-no-verbal-de-los-candidatos-a-presidente-en-el-ultimo-debate/**](https://www.infobae.com/tendencias/2023/11/13/las-revelaciones-de-la-comunicacion-no-verbal-de-los-candidatos-a-presidente-en-el-ultimo-debate/)

[**https://www.bbc.com/mundo/noticias-56860111**](https://www.bbc.com/mundo/noticias-56860111)